

Huishoudelijk Reglement WijzOud 2018 (concept)

1. Wie deelnemer is van onze programma's of met ons samenwerkt als organisatie wordt in principe lid van de Coöperatie WijzOud U.A. Het lidmaatschap van WijzOud is gratis. WijzOud-lid wordt men dus automatisch, tenzij men aangeeft dat men geen prijs stelt op het lidmaatschap. Omdat WijzOud een coöperatieve vereniging is die zonder winstoogmerk werkt, staan de leden centraal. Zo plukt ú de vruchten van de programma's van WijzOud!

Zeggenschap

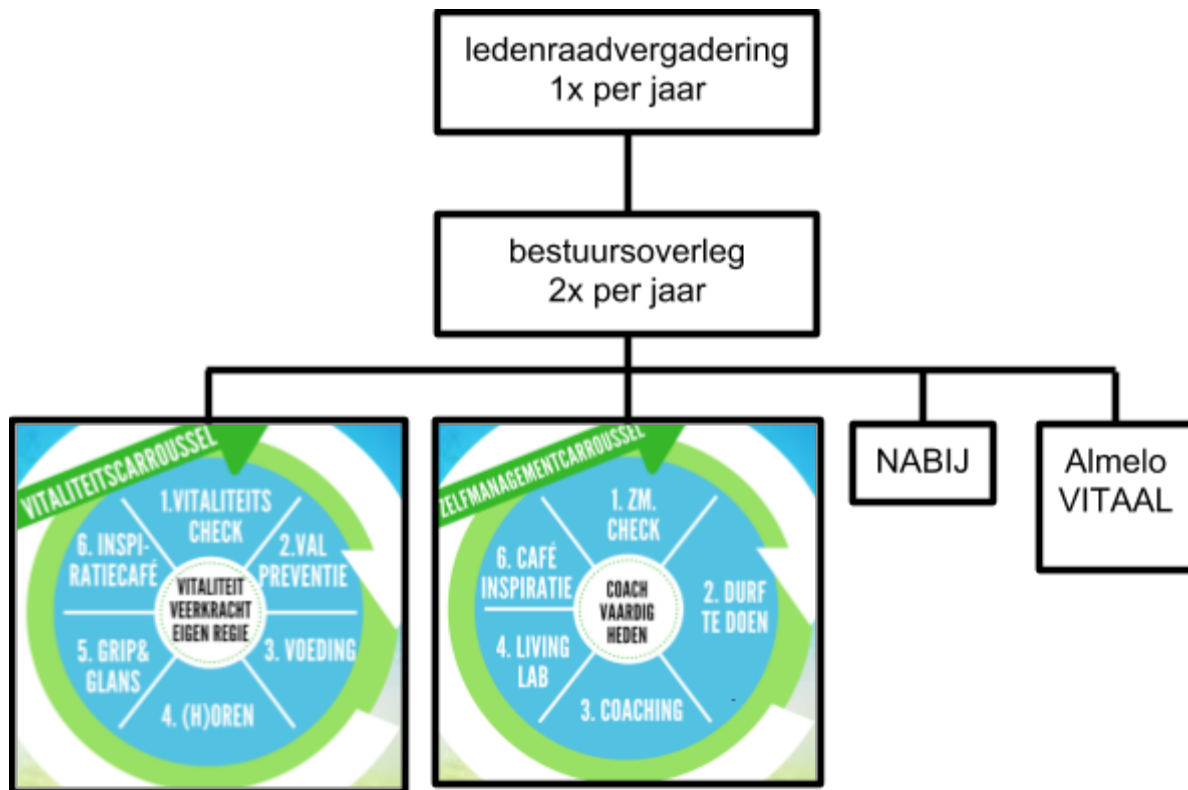
Als lid kan men invloed uitoefenen op het beleid en de programma's van WijzOud door in de kartrekkersgroep plaats te nemen van een programma of via de jaarlijkse ledenvergadering.

Wil men geen lid zijn van WijzOud of heeft men vragen over het lidmaatschap, dan kan men dat aangeven via mail info@wijzoud.nl of 0546-706570.

2. Bestuur bestaat uit minimaal 5 leden die 2 maal per jaar bij elkaar komen. Er zijn 2 vacatures
3. Werkwijze programmaontwikkeling is als volgt:
 - a. er is een initiatief voor een programma bij één van de partners of bij de coöperatie zelf
 - b. het initiatief wordt door een kartrekkersgroep uitgewerkt
 - c. er wordt door de coöperatie een projectplan gemaakt
 - d. er wordt door de coöperatie financiering/verdienmodel bijgezocht
 - e. project wordt uitgerold, ZZPers/professionals worden ingezet, die tegen vastgesteld tarief opgenomen in projectplan diensten leveren
4. De eerste twee jaar heeft de coöperatie een opstartsubsidie ontvangen van de gemeente Dinkelland, Tubbergen en de Provincie. Vanaf 2018 zal de coöperatie blijven zoeken naar donaties voor de programma's. Daarnaast heeft de coöperatie een verdienmodel ontwikkeld om de reguliere exploitatie te kunnen bekostigen. De ZZPers/professionals die werk generen uit onze programma's gaan een fee betalen van 5% van het tarief (zoals vastgesteld in het elk projectplan).
6. Er wordt jaarlijks een bijstelling van de agenda gemaakt voor 2 jaar
De agenda voor 2018/2019 :
 - Introductie Vitaliteitscarroussel ; ontdek je eigen route om gezond en gelukkig ouder te worden

- a. programma vitaliteitscheck: inzicht in eigen vitaliteit en veerkracht en advies
 - b. programma blijf staan; valrisicocheck en kennis thema's mbt vallen zoals medicatie, bewegen, visus, schoeisel, hulpmiddelen
 - c. programma voeding: ouder worden vraagt aanpassingen in je voeding kennis delen en samen koken
 - d. programma Grip&Glans: huisbezoek of groepswerkshops
 - e. Inspiratiecafé vitaal ouder worden
- **Introductie zelfmanagementcarroussel voor professionals**
 - a. programma ZM. check: inzicht in coachvaardigheden professional t.a.v. het versterken van zelfmanagement
 - b. programma Durf te doen: Deze workshops zijn bedoeld voor professionals die vanuit hun vakmanschap samen met burgers durven te werken aan hun Grip&Glans
 - c. programma: Living Lab eigen regie en zelfmanagement vergroten met professionals, senioren en studenten (samen leren).
 - d. inspiratiecafé zelfmanagement en eigen regie versterken voor professionals.
- **Communitywise/ Almelo Vitaal samen met het UMCG** interviews in seniorencomplex en samen met bewoners interventies uitvoeren om de leefbaarheid en veerkracht en vitaliteit van bewoners te vergroten. Onderzoek door UMCG in verschillende gebieden.
- **Project Nabij: In eigen dorp welzijn en zorg voor elkaar organiseren.** Samen met inwoners (verenigingen), dorpsondersteuner en maatjes in eigen buurt of dorp organiseren van ondersteuning met een mooie ondersteuningstool voor leden en maatjes (o.a. in Saasveld)
- Aanscherping doelen, bijstellen huishoudelijk reglement en jaarverslag/jaarrekening van onze coöperatie, voorstel bijstelling statuten

7. Organisatie



8. Er wordt jaarlijks een planning gemaakt voor de ledenraadvergadering en bestuursbijeenkomsten